

이용시간

월요일 ~ 금요일, 오전 9시 ~ 오후 5시 30분
(※ 점심시간 12시 ~ 1시)

신청방법

● 온라인 신청

• 카운슬링센터 홈페이지(<http://scc.skku.edu/>)

● 방문 및 전화 신청

• 인사캠 : 다산경제관 1층(32107호), ☎ 02-760-1290
• 자과캠 : 복지회관 3층(04209호), ☎ 031-290-5260

● QR코드



신청절차

● 개인상담

상담신청 → 신청서 작성 → 접수면접 → 개인상담

● 심리검사

검사신청 → 신청서 작성 → 검사실시 → 해석상담

● 특강/집단상담

주제공지 → 신청 → 특강/집단상담 운영

● 찾아오시는 길

📍 인문사회과학캠퍼스 : 다산경제관 1층 (32107호)



📍 자연과학캠퍼스 : 복지회관 3층 (04209호)



📞 위기발생시 연락처

☎ 1577-0199 (정신건강상담전화)
☎ 1588-9191 (생명의 전화)
☎ 1393 (자살예방상담전화)
☎ 1366 (여성긴급전화)
☎ 129 (희망의 전화)



‘나다음’을
찾아
가는 길



성균관대학교 카운슬링센터
SKKU Student Counseling Center

이런 마음이 들 때는 카운슬링센터를 찾아주세요

● 아래 내용 중 해당되는 곳에 표시해 보세요.

<input type="checkbox"/>	가족, 친구, 연인관계 등 대인관계에 어려움이 있다.
<input type="checkbox"/>	우울, 불안, 분노 등 정서조절이 잘 되지 않는다.
<input type="checkbox"/>	성격, 자존감 등 나에 대해 깊이 이해하고 싶다.
<input type="checkbox"/>	학업과 진로 결정으로 어려움을 겪고 있다.
<input type="checkbox"/>	잡은 지각, 과도한 음주 등 생활습관이 변화 되었으면 좋겠다.
<input type="checkbox"/>	본인 또는 주변 사람들이 자해나 자살 생각으로 어려움을 겪고 있다.
<input type="checkbox"/>	삶과 죽음 등 실존적인 주제에 대한 고민이 있다.

* 카운슬링센터에서는 어떠한 주제도 함께 나눌 수 있습니다. 심리검사와 개인상담을 통하여 나의 마음을 살펴보고 혼자 고민했던 어려움을 해결해보세요.

전문 상담 선생님과 함께 내 마음을 나눠주세요



● 개인상담

- 전문 상담 선생님과 1:1 대화를 통해 자신의 문제를 해결해 나갈 수 있도록 돕습니다(1회 50분).

● 심리검사

- 자신에 대해 객관적으로 이해하고 현재나 미래에 나타날 수 있는 여러 문제들에 대처해 나가는 데 도움을 줍니다.

구분	종류	내용
성격	MBTI	16가지 성격유형 중 자신의 선천적인 경향성 이해
	TCI	타고난 기질 및 변화 가능한 성격에 대한 이해
	MMPI-2	개인의 정서 상태와 적응 수준 등에 대한 이해
진로	Holland	직업에 따른 흥미와 적성 등에 대한 이해
	Strong-II	직업 분야와 관련된 자신의 관심과 개인특성에 대한 정보 제공
	U&i 진로탐색	진로탐색과정에서의 성숙도, 자신의 흥미분야와 성격의 적합도 확인

학습	U&i 학습유형	학습과 관련된 자신의 성격 및 행동 특성 탐색
대인관계	KIIP	대인관계에서의 경향성 이해
유학생 검사	FCPI	유학생의 심리건강과 유학생생활 적응에 대한 통합적 이해
기타 검사	SCT, HTP, KFD, TAT, Rorschach 등	다양한 검사를 통해 자신의 성격, 정서상태 등 확인

● 집단상담

- 전문 상담 선생님 지도 아래 비슷한 관심을 가진 학생들이 소그룹으로 모여 자신과 타인을 이해하는 과정입니다.
- 자아존중감, 진로탐색, 대인관계 향상 등 다양한 주제로 매 학기 2~3개 이상 집단상담이 운영됩니다.

● 정신건강 특강

- 매 학기 재학생들의 의견을 반영하여 각 분야의 전문가를 모시고 진행하는 강연 또는 워크숍 형식의 프로그램입니다.

● 유학생 상담

- 영어 및 중국어로 개인상담 및 심리검사 해석상담을 진행합니다.

※ 모든 상담 내용은 철저히 비밀이 보장되며 모든 비용은 무료입니다.